

# နက္ခတ္တနယ (တတိယနှစ်)

## အာဒိဇာတ်

ကျရောက်ဆဲဥတုငယ်ကို အာဒိဇာတ်ဟု ခေါ်သည်။

## အတိတ်ဇာတ်

အတိတ်ဇာတ်အရ နှုတ်ကိန်းမှာ အာဒိဇာတ် ( တည်ကိန်းရက်) တို့၏ မတိုင်မီနေ့ကို ဆိုလိုသည်။

## ကိန်း

အာဒိဇာတ်ကို တည်၍ အတိတ်ဇာတ်နှင့် နှုတ်လျှင် ရရှိသော နှုတ်ကြွင်းမှာ ကိန်းပင် ဖြစ်သည်။

## ခါတ်တိုင်ထူနည်း (ခါတ်တိုင်ထူပုံ) (အာဒိကပ္ပ ဒွါဒရာသီ)

ခါတ်တိုင်ထူရာတွင် အာဒိဇာတ်၊ အတိတ်ဇာတ်၊ ကိန်းတို့ကို သိထားရမည်။ အာဒိဇာတ်မှ အတိတ်ဇာတ်ကို နှုတ်သော ကိန်းကို သိရမည်။ ၎င်းကိန်းကိုတည်၍ ၇ ဖြင့်စားပြီး ရရှိသော အကြွင်းသည် ( မကြေ) ဆောင်ဂဏန်း ဖြစ်သည်။ ဆောင်ဂဏန်းကို တည်ပြီး ကိန်းဖြင့်ရော၍ ပေါင်း (၇) ခုဖြင့် စားပြီးရသော အကြွင်းဂဏန်းမှာ (ပျက်) ဖြစ်သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် မကြေ၊ ခိုက်၊ ပျက်၊ လွန်၊ ငုပ်၊ ဆုံး၊ ချုပ် ထိအောင် တွက်ယူပါ။ နောက်ဆုံးချုပ်နေရာတွင် သုည ကြွင်းမြဲဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သုည မကြွင်းသေးလျှင် ပြန်တွက်ပါ။ ခါတ်တိုင်ထူရာ၌ ဒွါဒသိမ်ကျမ်းအလိုအရ ဆောင်၊ ပျက်၊ ခိုက်၊ ငုပ်၊ လွန်၊ ဆုံး၊ ချုပ် ဟူ၍ ဖြစ်ပြီး အာဒိကပ္ပ ဒွါဒသိမ်ကျမ်း၌ မကြေ၊ ခိုက်၊ ပျက်၊ လွန်၊ ငုပ်၊ ဆုံး၊ ချုပ် ဖြစ်သည်။

## ဓာတ်စာများ အကြောင်း

၁။ ပထဝီ ဓာတ်ကြိုက်စာ

(က) ဥဏှပထဝီ ဓာတ်ကြိုက်စာ

- နွားသား၊ ဆိတ်သား၊ ကြက်သား

**(ခ) သီတပထဝီ ဓာတ်ကြိုက်စာ**

- ဝက်သား၊ ဘဲသား၊ ငါးသလောက်

**၂။ အာပေါ ဓာတ်ကြိုက်စာ**

- ကန်စွန်းရွက်၊ သခွါးသီး၊ ခဲဝဲသီး

**၃။ တေဇော ဓာတ်ကြိုက်စာ**

- သံပုရာသီး၊ မန်ကျည်းသီး၊ ပုဇွန်ချဉ်

**၄။ ဝါယော ဓာတ်ကြိုက်စာ**

- ခွေးတောက်ရွက်၊ ကြက်ဟင်းခါး၊ လက်ဖက်

**၅။ သည်းခြေ ဓာတ်ကြိုက်စာ**

- ကင်ပွန်းချဉ်ရွက်၊ နာနတ်သီး၊ ဆီးသီး

**၆။ အာဟာရ အပုပ် ဓာတ်ကြိုက်စာ**

- သက်ရင်းကြီးကို ဆားနိုင်းချင်းနှင့် တိုက်၊ ပျားရည်၊ ဓနိရည်

**၇။ အာကာသ ဓာတ်ကြိုက်စာ**

- သစ်ပင်များ၌ ဆူးရှိသော အပင်၊ အရွက်အလက်စိပ်သော အပင်၊ ပြင်းထန်စူးရှသည့် အနံ့ရှိသော အပင်၊ သတ္တဝါများ၌ အမွှေးရှိသော အရောင်အဆင်းပျောက်အကြားရှိသော သတ္တဝါမျိုး၊ အကြော်အလှော်များနှင့် အနံ့အသက် ပြင်းထန်စူးရှသော အာဟာရများ

